

Convenio con la A.G.M.G:

ESCUELA CONDUCCIÓN SEGURA BERNESGA MOTOR

ORGANIZA

CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA DE MOTOCICLETAS

IMPARTIDO POR MONITORES PROFESIONALES ESPECIALISTAS EN SEGURIDAD

FORMACIÓN TEÓRICA (1,5 HORAS)

- Equipación del motorista.
- Conocer el estado de nuestra moto.
- Maniobras en parado, equilibrio.
- La posición de conducción.
- Técnica y control de frenado.
- Gestión de trayectorias en curvas.
- Conducción con pasajero y equipaje.
- Conducción nocturna.
- Conducción en ciudad y núcleos urbanos.
- Conducción con lluvia y viento.
- Circular en grupo.
- Accidentes.
- La seguridad es la mejor técnica.

FORMACIÓN PRÁCTICA (7 HORAS)

- Control de la moto estática y dinámica.
- Cómo levantar la moto del suelo.
- Slalom entre conos.
- Describir curvas y contra curvas entre conos.
- Describir giros continuados de 360° a derechas e izquierdas en espacio limitado.
- Sortear un obstáculo a una velocidad aproximada de 50 km/h.
- Cambio de sentido en espacio reducido.
- Pruebas de frenado (ABS) y derrapes de rueda trasera y delantera.
- Trazado de curvas, dosificación del gas y del freno en las mismas.



Lugar: A convenir junto con el moto club asociado a la A.G.M.G.

Precio socios A.G.M.G. : 60 € / alumno / día .

Duración: El curso normal tiene una duración de un día, pero se puede adaptar a las necesidades objetivas de cada moto club.



BERNESGA MOTOR

CONCESIONARIO OFICIAL
BMW MOTORRAD EN LEÓN



The Ultimate
Riding Experience.®

Los Cursos de Conducción Segura están dirigidos a todo tipo de motoristas, no importando el grado de conocimiento de los alumnos, pues se imparten temas básicos y sencillos para todos y algunos más técnicos para los más experimentados.

El curso de un día de duración se divide en dos fases, una teórica y otra práctica, y tienen una duración de ocho horas y media.

En la fase teórica se abordarán los siguientes temas:

1. Equipación del motorista.
2. Conocimiento del estado de nuestra motocicleta.
3. Explicación de maniobras en parado y equilibrio.
4. Estudio de la posición de conducción.
5. Técnica y control de frenado.
6. Gestión de Trayectorias en curvas.
7. Conducción con pasajero y equipaje.
8. Conducción nocturna.
9. Conducción en ciudad y núcleos urbanos.
10. Conducción con lluvia y viento.
11. Circulación en grupo.
12. Actuación en caso de accidente.
13. Recordad que la seguridad es nuestra mejor técnica.

En la fase práctica se realizarán los siguientes ejercicios:

1. Control estático y dinámico de la motocicleta.
2. Levantar nuestra motocicleta sin ayuda.
3. Slalom entre conos.
4. Describir curvas y contra curvas entre conos.
5. Describir giros continuados de 360º a derechas e izquierdas en espacio reducido.
6. Esquiva y frenada de emergencia.
7. Cambio de sentido en espacio reducido (en un carril).
8. Pruebas de frenado (con y sin ABS) y derrapes de rueda trasera y delantera.
9. Trazado de curvas, dosificación del gas y del freno en las mismas.
10. Ejecución de lo anterior añadiendo dificultades en los agarres y posturas.
11. Ruta guiada y supervisada con vídeos onboard de cada alumno.
12. Solución de dudas en la conducción y observación de varios monitores a cada alumno.
13. Entrega de diplomas.

La fase teórica deberá realizarse en un lugar cerrado y con medios audiovisuales o pizarra para explicar temas específicos. (Proporcionado por el moto club)

Los ejercicios que no sean ruta guiada en la fase práctica se realizará en un lugar asfaltado y acotado habilitado al efecto. (Proporcionado por el moto club)

La ruta guiada se realizará por carreteras abiertas a la circulación, ciñéndonos a la norma y adaptándonos al tráfico existente.

El precio del curso es de 100 euros por persona y día. Mínimo 5 personas.

El precio para moto clubs de la Asociación de grupos Moteros Gallegos será de 60 € por persona. Mínimo 10 personas.

Estos precios no incluyen seguro de accidentes ni de responsabilidad civil.

Para contactar con nosotros, debéis hacerlo directamente con el instructor, pues en función de los conocimientos y habilidades de cada grupo, se ejecutará el programa de una manera u otra, colaborando con él los monitores precisos.

Teléfono instructor: 678.509.917

Email instructor: memolamigramola@hotmail.com